

Аннотация рабочей программы по физической культуре 10-11 классы

Предметная область «Физическая культура».

Программа составлена в соответствии с ФГОС ООО, ООП ООО МОУ ЛПН, положением о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), с учетом примерной программы основного общего образования по физической культуре.

Срок реализации программы три года, период действия 2016 - 2022 гг.

Предмет «Физическая культура» изучается на уровне основного общего образования в общем объеме 208 часов за два года обучения.

2016 -2021гг. (102 час.)

2021 -2022 гг. (68 час.)

10 класс – 3 часа в неделю

10 класс – 2 часа в неделю

11 класс – 3 часа в неделю

11 класс – 2 часа в неделю

Учебники: Рабочая программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся. 1-11 классы В.И. Ляха, А.А.Зданевича (М.: Просвещение, 2011)» и ориентирована на использование учебника В.И.Ляха «Физическая культура 10 – 11 классы»: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И.Лях. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2015г.

Структура Программы соответствует ФГОС ООО и включает в себя следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Общая характеристика учебного предмета. *Предметом* обучения физической культуре в старшей школе продолжает оставаться двигательная (физкультурная) деятельность, которая ориентирована на совершенствование целостной личности в единстве ее психофизических, нравственных, волевых и социальных качеств.

Цели обучения. *Целью* школьного физического воспитания является формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Ожидаемые результаты. *Личностные* результаты отражаются в готовности и способности учащихся к саморазвитию и личностному самоопределению. Они проявляются в способностях ставить цели и строить жизненные планы, осознавать российскую гражданскую идентичность в поликультурном социуме. *Предметные* результаты – уметь использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО). *Метапредметные* – результаты включают в себя способность и умения самостоятельно планировать и осуществлять учебную, физкультурную и спортивную деятельность, организовывать сотрудничества со сверстниками и педагогами, к построению индивидуальной образовательной программы.