

## Аннотация рабочей программы по физической культуре 7-9 классы

**Предметная область** «Физическая культура».

**Программа составлена в соответствии** с ФГОС ООО, ООП ООО МОУ ЛПН, положением о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), с учетом примерной программы основного общего образования по физической культуре.

**Срок реализации программы** три года, период действия 2016 - 2022 гг.

**Предмет** «Физическая культура» изучается на уровне основного общего образования в общем объеме 306 часов за три года обучения.

2016 -2021гг. (102 час)

2021 -2022 гг. (68 час .)

7 класс – 3 часа в неделю

7 класс – 2 часа в неделю

8 класс – 3 часа в неделю

8 класс – 2 часа в неделю

9 класс – 3 часа в неделю

9 класс – 2 часа в неделю

**Учебники:** Предметная линия учебников УМК под редакцией Лях В.И. «Физическая культура. Примерные рабочие программы: Предметная линия учебников В.И. Ляха, М.Я.Виленского 5-9 классы. Москва «Просвещение» 2019. Пособие для учителей общеобразовательных организаций В.И.Лях, А.А. Зданевич – М.: Просвещение,2015.»

**Структура Программы** соответствует ФГОС ООО и включает в себя следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

**Общая характеристика учебного предмета:** Предметом обучения физической культуре является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

**Цели обучения:** Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

**Ожидаемые результаты.** *Личностные* результаты отражаются в готовности обучающихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета «Физическая культура». Они включают в себя основы гражданской идентичности, сформированную мотивацию к обучению и познанию в сфере физической культуры, умения использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей .  
*Предметные* – способность составлять планы занятий с использованием физических упражнений разной педагогической направленности, регулировать величину физической нагрузки в зависимости от индивидуальных способностей организма. *Метапредметные* – умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.